

Nieuwe behandelmethode ADHD in Leiderdorp

DOOR CYNTHIA KROET

LEIDERDORP - Niet alleen bij kinderen, maar ook bij volwassenen wordt steeds vaker de aandachtsstoornis ADHD geconstateerd. Omdat de belangstelling voor behandelmethoden ook groeit, opende het ADHD-centrum Zuid-Holland (hoofdkantoor in Delft) een nieuwe vestiging in Leiderdorp. In de kleine praktijk aan de Van der

Valk Boumanweg kunnen kinderen, jongeren en volwassenen terecht voor een behandeling volgens een, voor Nederland unieke, methode.

„Als een patiënt bij een psychiater komt, schrijft die vaak meteen medicatie voor en volgen er een paar gesprekken”, zegt directeur Cathelijne Wildervanck. „Maar met alleen medicijnen ben je er nog niet: je

lost er bijkomende problemen, zoals faalangst en depressiviteit, niet mee op.” Daarom werkt het ADHD-centrum met een andere behandelmethode. Tijdens tien consults kijken specialisten naar wat de patiënt wel kan en hoe de symptomen verminderen. Wildervanck: „Na afloop hebben de cliënten meer zelfvertrouwen en een beter beeld. Ze leren om hun aan-

dacht goed te verdelen en hoe ze om moeten gaan met ADHD.”

„De behandeling van jongeren vereist vaak een andere aanpak. In het begin zijn ze erg wantrouwig. Maar als ze eenmaal een sessie hebben meegemaakt, merken ze verschil en willen ze zelf doorgaan”, legt de directeur uit. Opmerkelijk is het groeiende aantal volwassen

patiënten bij de praktijk. „Vroeger dachten artsen dat de stoornis bij volwassenen niet voorkomt, toch is dat wel degelijk zo. Ouders ontdekken het nu vaak bij zichzelf als ze met hun kind hier komen, want ADHD is in veel gevallen erfelijk”, vertelt Wildervanck. De nieuwe vestiging bestaat nu nog uit één kamer, maar het centrum is van plan snel uit te breiden.

ADHD: niet te genezen, wel te verbeteren

ADHD (Attention Deficit Hyperactivity Disorder) is een aangeboren aandachtsstoornis waarbij de patiënt last heeft van concentratieproblemen, hyperactiviteit en impulsiviteit. De aandoening wordt meestal op jonge leeftijd bij kinderen ontdekt, zij hebben vaak moeite met het leggen van sociale contacten en het schenken van aandacht aan hun omgeving. Jongens krijgen drie keer zo vaak de diagnose dan meisjes. ADHD is niet te genezen, maar de symptomen kunnen wel met medicijnen en therapie worden verminderd.