



Maandelijks worden er meerdere weekenden georganiseerd

Om zoveel mogelijk aan te sluiten bij de wensen en ideeën van elke deelnemer zijn de weekenden verdeeld in diverse leeftijdscategorieën. We maken gebruik van twee vaste locaties:

- Kijkduinpark te Den Haag/Kijkduin
- Cape Helius te Hellevoetsluis

In de zomervakantie verblijven we in Renesse en brengen we een bezoek aan Attractiepark Duinrell, wat elke keer weer een groot succes is! Tijdens schoolvakanties bieden we tevens ook midweekse verblijven aan.

Alle data en de bijbehorende leeftijdscategorieën kunt u vinden op onze website.

Wat ouders en kinderen zeggen over Adhd in Praktijk Logeerhuizen

- een ouder “.....eindelijk, zij kijken naar de mogelijkheden en wat mijn kind wél kan.....”
- een jongen (9 jaar) “.....ieder weekend is een feestje met leerzame activiteiten.....”
- een kind wat voor de eerste keer met zijn ouders komt kijken “.....mam, ik heb weer vrienden.....”
- een meisje (12 jaar) “.....de laatste tijd heb ik minder ruzie op school en haal ik betere cijfers.....”

Adhd in Praktijk Logeerhuizen
Havenstraat 78
3131 BD Vlaardingen
T 06-22739474
I www.adhdinpraktijk.nl
E info@adhdinpraktijk.nl

Adhd in Praktijk



Logeerweekenden voor kinderen en jongeren, AD(H)D-coaching, ouderbegeleiding en training

Een kind met AD(H)D of aanverwante gedragskenmerken kan best een uitdaging zijn voor zichzelf en de rest van het gezin!

De logeerweekenden van Adhd in Praktijk haken hierop in: we bieden een weekend gevuld met ontspanning, leuke activiteiten én veel individuele leerervaringen, dit alles in een ongedwongen, uitdagende omgeving.

Je eigen krachten en hulpbronnen herkennen, leren waar je valkuilen liggen en tegelijkertijd leuke uitstapjes maken met leeftijdsgenootjes en jezelf kunnen zijn: dit is waar het in onze logeerweekenden om draait.



Elk gedrag heeft een positieve intentie.

De begeleiders van het weekend werken al geruime tijd als AD(H)D-coach en hebben ervaring op het gebied van activerende en ondersteunende begeleiding. Hun overtuiging is dat elk gedrag een positieve intentie heeft. Zo kunnen zij oordeelvrij en met een brede blik samen met uw kind op zoek gaan naar een oplossing die werkt.



Naast persoonlijke doelstellingen heeft elk weekend ook een algemeen thema.

Hierbij spelen we onder andere in op onderwerpen als: effectieve en minder effectieve communicatie, hoe kan ik mijn zelfvertrouwen vergroten, hoe neem ik mijn eigen plek in, hoe maak ik keuzes, hoe maak ik vrienden en door wat of waardoor kom ik ineens in een goede stemming? En natuurlijk nog veel meer!

Wat maakt een weekend van Adhd in Praktijk zo leuk?

Het weekend is een mix van leuke en leerzame elementen, ontspanning en inspanning:

- Spelenderwijs wordt er gewerkt aan het bewust worden van gedrag en emoties.
- Kinderen kunnen ontspannen en er wordt niet voortdurend gefocust op problematiek. Er zijn geen verplichtingen.
- Aan de hand van individuele doelstellingen gaan we op zoek naar mogelijkheden en oplossingen, dit alles gezien vanuit een positief oogpunt.
- Samen met leeftijdsgenootjes kan er deelgenomen worden aan allerlei activiteiten.

Kosten.

De totale kosten per weekend of midweek bedragen € 595,-. Hieronder valt de begeleiding, de overnachtingen, het eten, drinken, en alle activiteiten: kortom, alles is inbegrepen.

Eventueel kunnen de kosten worden vergoed uit het PGB (persoonsgebonden budget). Heeft u nog geen PGB of heeft u vragen? Wij denken graag met u mee.