

## Waar?

Wij hebben twee locaties:

Vakantiepark Kijkduin  
Machiel Vrijenhoeklaan 450  
2555 NW Den Haag

Cape Helius  
Nieuwe Zeedijk 1  
3221 LZ Hellevoetsluis

## Wanneer?

U en uw kind zijn op locatie welkom op vrijdag vanaf 17.00 uur. Op zondag tussen 16.00 en 16.30 uur kunt u uw kind weer komen ophalen. De logeerweekenden worden maandelijks georganiseerd. Hieronder volgen de data van 2010:

15 t/m 17 januari	locatie: Kijkduin
12 t/m 14 februari	locatie: Cape Helius
19 t/m 21 maart	locatie: Kijkduin
23 t/m 25 april	locatie: Cape Helius
21 t/m 23 mei	locatie Kijkduin
18 t/m 20 juni	locatie Cape Helius

## Kosten?

De totale kosten zijn € 625,- Dit is inclusief overnachtingen, eten, drinken, alle activiteiten: kortom, alles is inbegrepen. De kosten kunnen eventueel vergoed worden vanuit een PGB (persoonsgebonden budget). Heeft u nog geen PGB of heeft u vragen? Wij denken graag met u mee.

## Meer informatie?

Voor al uw vragen kunt u contact opnemen met Ron Bos.

Telefoonnummer: 06-22739474

Email: [r.bos@adhd-zh.nl](mailto:r.bos@adhd-zh.nl)

Website: [www.adhdinpraktijk.nl](http://www.adhdinpraktijk.nl)

# ADHD in Praktijk Logeerhuis

ADHD in Praktijk organiseert, in samenwerking met ADHD-centrum Zuid-Holland, logeerweekenden voor kinderen in de leeftijd van 6 t/m 14 jaar.

Een kind met AD(H)D of aanverwante gedragskenmerken kan best een uitdaging zijn voor zichzelf en de rest van het gezin. Onze logeerweekenden haken hierop in: we bieden een weekend gevuld met ontspanning, leuke activiteiten én veel individuele leerervaringen, dit alles in een ongedwongen, uitdagende omgeving.

Je eigen krachten en hulpbronnen gaan herkennen, leren waar je valkuilen liggen en tegelijkertijd leuke uitstapjes maken met leeftijdsgenootjes en jezelf kunnen zijn: dit is waar het in onze logeerweekenden om draait.





### **Elk gedrag heeft een positieve intentie**

De begeleiders van het weekend werken al geruime tijd als AD(H)D-coach en hebben ervaring op het gebied van activerende en ondersteunende begeleiding. Hun overtuiging is dat elk gedrag een positieve intentie heeft. Zo kunnen zij met een brede blik en oordeelvrij samen met uw kind op zoek gaan naar een oplossing die werkt.

De begeleiders zijn:

#### *Ron Bos*

Ron is goed in het ondersteunen van kinderen bij het ontwikkelen van hun zelfvertrouwen. Hij koppelt graag sportieve activiteiten aan een stukje persoonlijke ontwikkeling en bewustwording. Hoe kun je je energie het beste verdelen en hoe bereik je dat wat je echt wilt?

#### *Jacq Devries*

Jacq weet als geen ander contact te maken met kinderen en ze uit te dagen buiten hun vaste kaders te kijken. Ze zoekt graag naar creatieve oplossingen en laat zich niet gauw van de wijs brengen. Hoe zorg je dat je comfortabel in je omgeving past zonder dat je jezelf geweld aan hoeft te doen?

### **Wat maakt het weekend zo leuk?**

Het weekend is een mix van leuke en leerzame elementen, ontspanning en inspanning:

- Spelenderwijs wordt er gewerkt aan het bewust worden van gedrag en emoties.
- Kinderen kunnen ontspannen en er wordt niet voortdurend gefocust op problematiek. Er zijn geen verplichtingen.
- Aan de hand van individuele doelstellingen gaan we op zoek naar mogelijkheden en oplossingen, dit alles gezien vanuit een positief oogpunt.
- Samen met leeftijdsgenootjes kan er deelgenomen worden aan allerlei activiteiten.

### **En wat gaan we dan doen?**

Afhankelijk van het weer en andere omstandigheden kunnen we kiezen uit onderstaande activiteiten:

- zeilen
- beklimmen van de klimmuur
- squashen
- bowlen
- bezoek aan Madurodam of het Omniversum
- zwemmen
- boswandeling
- en nog veel meer!

