

Opleiding AD(H)D-coach

Het aantal mensen met AD(H)D neemt toe in Nederland, steeds meer mensen krijgen de diagnose. Werk jij met mensen met AD(H)D, bijvoorbeeld als therapeut, in het onderwijs of als re-integratiecoach? Of wil je dit in de toekomst gaan doen? Vanuit ADHD-centrum Zuid-Holland hebben we expertise opgebouwd als het gaat om succesvol coachen van kinderen, jongeren en volwassenen met AD(H)D. ADHD-centrum Zuid-Holland is dé plek om te leren effectief met AD(H)D om te gaan en die kennis willen we graag met anderen delen.

In deze brochure lees je over onze visie, de inhoud van de opleiding, wat je met de opleiding kan en hoe je je kunt aanmelden. Wil je nog meer weten? Spreek af met één van onze trainers/coaches voor een vrijblijvende kennismaking.

“Als je denkt dat iets níet kan heb je gelijk, als je denkt dat iets wél kan heb je ook gelijk”. (Albert Einstein)

Over ADHD en ADD

ADHD is een aandachtsstoornis waarbij onoplettendheid, hyperactiviteit en impulsiviteit de belangrijkste kenmerken zijn.

ADD kenmerkt zich grotendeels door dezelfde symptomen alleen dan met het ontbreken van hyperactiviteit. Veel mensen met ADD ervaren juist dat ze dromerig en afwezig zijn en alleen door veel externe prikkels actief kunnen deelnemen aan het leven.

De opleiding leert je te kijken naar wat mogelijk is wanneer je buiten het ziektemodel denkt. Rust en structuur van buitenaf bieden lang niet altijd de oplossing. Belangrijker is hoe je de drukte in je hoofd eruit haalt en er andere, functionele en mooie dingen in stopt.

Volgens medici is AD(H)D iets dat niet overgaat. Zolang je dat gelooft zit je in een situatie die je weinig uitdaagt om te kijken naar wat je zelf kan veranderen. Onze uitdaging: neem aan dat je alles kan bereiken wat je wil. Dan heb je de grootste kans op succes!

“Hoe haal je daadwerkelijk de onrust uit iemands hoofd?”

Wat komt er aan bod in de opleiding?

1. Visies op AD(H)D

- Achtergrond AD(H)D
- Reguliere visie
- AD(H)D bekeken vanuit mogelijkheden

2. Uitgangspunten coaching AD(H)D-cliënten

- Oorzaak / gevolg (locus of control)
- Positieve intentie van gedrag
- Onbeperkende overtuigingen

3. AD(H)D-coachmodel

- Van intake naar interventie
- Respect voor andermans wereldmodel
- Werken vanuit je gereedschapskist
- Wat doe ik wel en wat niet

4. Jouw rol als coach

- Plek als coach
- Volgen / leiden
- Overdracht / tegenoverdracht
- Wanneer ben je klaar als coach
- Waardevrij kijken / coachen in flow

5. Methoden en technieken

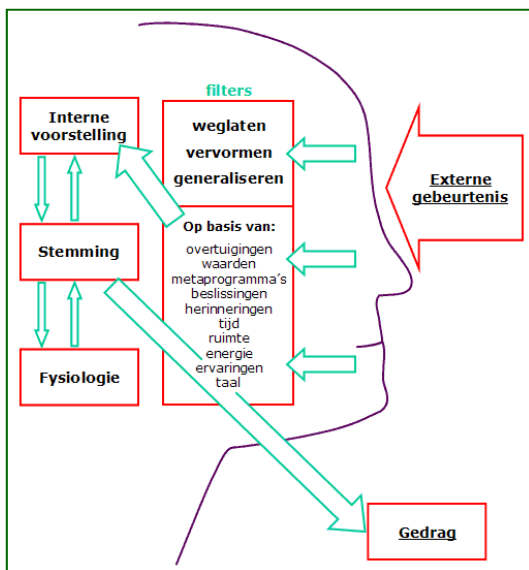
- Cognitieve psychologie
- NLP / Informatieverwerkingsmodel
- Systemisch Werk
- Oplossingsgericht Werken
- Somatic Experience
- Ericksoniaanse hypnose
- Neuropsychologie

Onze aanpak

ADHD-centrum Zuid-Holland heeft een werkwijze ontwikkeld om mensen te begeleiden zodat de klachten vergaand verminderd worden. Deze werkwijze heeft zich in de praktijk bewezen en hebben we vertaald naar een opleidingsprogramma. De opleiding tot AD(H)D-coach biedt je de mogelijkheid te leren mensen met een 'stoornis' anders te begeleiden, gestuurd vanuit wat er wél kan in plaats van uit de beperking.

Onze visie

Vanuit de visie dat AD(H)D vooral een inadequate informatiestrategie is, kun je zoeken naar verbetering. Vanuit de gedachte dat AD(H)D aangeboren en onoplosbaar is kun je alleen maar 'ermee leven'. Om die reden werkt ADHD-centrum Zuid-Holland vanuit de gedachte mensen te leren om anders om te gaan met prikkels.



Informatieverwerking

Van de miljoenen prikkels die er per seconde om je heen ontstaan, komt er maar een fractie binnen. En daarvan is er ook weer maar een gedeelte waar je werkelijk betekenis aan geeft. De selectie van prikkels gaat bij iemand met AD(H)D op een niet zo handige manier. De coaching is gericht op het ontdekken van iemands selectieproces en dit waar mogelijk bij te sturen.

Hoe iemand met AD(H)D prikkels selecteert is natuurlijk voor iedere persoon anders. Daarom zal coaching altijd maatwerk zijn.

Welke methoden?

We maken gebruik van een groot aantal succesvol gebleken interventie-technieken. Specifiek willen we daarbij benoemen:

Neuro Linguïstisch Programmeren (NLP): is een wereldwijd toegepaste methode voor persoonlijke ontwikkeling en communicatie. NLP wordt succesvol gebruikt in het onderwijs en het bedrijfsleven, in trainingen en bij coaching. NLP gaat niet over de inhoud, maar over de structuur van communicatie.

Systemisch Werk: gaat over de invloed van systemen op individueel gedrag én hoe je daarbij richting een oplossing kunt werken. Veel klachten rondom AD(H)D hebben óók te maken met (familie)systemen en interactie daarbinnen.

“De coaching is gericht op het ontdekken van iemands selectieproces van informatie en dit waar mogelijk bij te sturen.”

Solution Focused Brief Therapy (Oplossingsgericht Werken): richt je je op wat je wil, of op wat je niet wil? Hoe meer je de cliënt kunt associëren met resultaat en wenselijke oplossingen, hoe meer dit een onderdeel zal worden van zijn 'wereldmodel'. Wij noemen het ook wel 'out of the box'-denken.

Ericksoniaans werken: uitgangspunt hiervan is om de cliënt middels een specifieke vorm van abstract taalgebruik meer in contact te laten komen met mogelijkheden die daarvoor niet beschikbaar leken.

Somatic Experience: veelal wordt het proces van informatieverwerking verstoord door reacties gestuurd door heftige ervaringen uit het verleden. Veelal bekend als de vecht- of vluchtreacties. Inzicht in deze principes is voor een coach van groot belang.

Diverse leermodellen: verschillende mensen en verschillende manieren van leren en informatie opnemen. In onze opleiding houden we daar rekening mee én leren we de cursisten dit ook zelf te gebruiken in hun coaching. O.a. Bandura, gestaltpsychologie, Kolb en Maslow.

Voor wie is de opleiding bedoeld?

- Voor mensen werkzaam in de hulpverlening of coaching. Steeds meer hulpverleners, therapeuten en coaches krijgen te maken met AD(H)D-cliënten. Hoe begeleid je deze nu het beste, wat is een aanpak die werkt en welke kennis van AD(H)D heb je nodig om een goede begeleiding te bieden?
- Voor mensen werkzaam in het onderwijs. Deze opleiding is uitermate geschikt voor mensen in het onderwijs. Als je werkzaam bent als onderwijspsycholoog of schoolmaatschappelijk werker, maar ook voor leerlingbegeleiders of onderwijzers die meer rondom AD(H)D willen doen.
- Voor mensen die in de re-integratie/jobcoaching/loopbaanbegeleiding werkzaam zijn.
- Voor mensen die werkzaam willen zijn in coaching rondom AD(H)D-problematiek.

“Mensen hebben zélf invloed op hun denk- en waarnemingsprocessen.”

De opleiding

De opleiding bestaat uit 20 trainingdagen in 10 blokken van 2 dagen, verdeeld over een jaar. Na afloop van de trainingdagen kun je zelf bepalen wanneer je je individuele (praktijk)opdracht doet en een eindgesprek over twee cliëntcases.

Als vooropleiding verwachten we een opleiding op het gebied van gezondheid, onderwijs of hulpverlening. Mocht je hier niet over beschikken dan kan het zeer wel mogelijk zijn dat je toch heel goed in de opleiding past, bijvoorbeeld op basis van werk- of levenservaring. In dat geval kun je een intakegesprek aanvragen en bekijken we samen de mogelijkheden.

In onze eigen praktijk hebben we gemerkt dat het flink kan uitmaken in aanpak of je met een kind, een jongere of een volwassene werkt. Om die reden hebben we onszelf gespecialiseerd en raden we dat ook aan bij onze cursisten. In de opleiding geven we dat vorm door een individuele (praktijk)opdracht en beschrijving + bespreking van 2 cases.

Na de opleiding

Ontwikkeling en eigen scholing is volgens ons een continu proces. Na de opleiding bieden we daarom:

- Professionaliseringsdagen
- Masterclasses coaching

Wat we graag zouden zien is het ontstaan van een landelijk netwerk. Daarom zal er voor een beperkt aantal mensen de mogelijkheid zijn om een praktijk bij ons aan te sluiten.

Kosten

De kosten van de opleiding bedragen € 3.250,- Dit omvat de 20-daagse opleiding, het eindgesprek, twee supervisiegesprekken, luncharrangement, koffie, thee en de reader/manual. De opleiding valt onder de BTW-vrijstelling.

Resultaat

Als AD(H)D-coach werk je vanuit de visie dat mensen zélf invloed hebben op hun denken en waarnemingsprocessen. Hoewel je gebruik van medicatie respecteert, streef je ernaar mensen te begeleiden om zelf klachten samenhangend met AD(H)D te verminderen. Je aanpak is gebaseerd op denken vanuit mogelijkheden in plaats van beperkingen en gestuurd vanuit de gedachte dat iedereen alle hulpbronnen heeft om succesvol te kunnen zijn. Als coach neem je een bescheiden rol in, namelijk van degene die de cliënt begeleidt in het realiseren van door de cliënt zelf bepaalde doelen.

Anderen over onze aanpak:

Frederik Westerouen van Meeteren
(kinder- en jeugdpsychiater):

“Een oplossingsgerichte methode met diepgaand resultaat. Op deze manier bestrijd je wél al die lange wachtlijsten.”

Marion van Dam

(arts en cursist opleiding 2007-2008):

“Deze opleiding heeft mijn leven veranderd. Zowel professioneel als privé is er veel op zijn plaats gevallen. Een boeiende uitdaging om mensen te begeleiden bij het aanboren van hun mogelijkheden.”

Trainers van ADHD-centrum Zuid-Holland

Vanuit de zoektocht naar 'dat wat werkt', zijn de trainers/coaches van ADHD-centrum Zuid-Holland zeer breed opgeleid. Zowel de traditionele psychologische benadering als de meer vernieuwende methodes vind je in ons opleidingspalet. De rode draad daarin is elke keer weer een oplossingsgerichte aanpak te vinden met als doel met de kleinst mogelijke interventie het grootst mogelijke resultaat te boeken.

De opleiding wordt gegeven door twee hoofdtrainers, ondersteund door minimaal twee assistenten. Welke trainers de opleiding geven is afhankelijk van de data. Alle trainers zijn opgeleid door Cathelijne Wildervanck, hebben ruime ervaring in het coachen van mensen met AD(H)D en hebben affiniteit en binding met onze visie.

Locatie

De opleiding wordt gegeven op Achterom 78 in Delft; de trainingslocatie van *De eerste verdieping*, het opleidingsinstituut waar wij mee samenwerken. Gelegen in het centrum van Delft, op loopafstand van het Centraal Station en met een parkeergarage om de hoek. Deelnemers die met de auto komen kunnen met korting in deze garage parkeren.

Data

De opleiding wordt twee maal per jaar gegeven. Kijk voor de exacte data op onze website. Enkele weken voor aanvang van de opleiding wordt er een informatie-avond gehouden. Je kunt dan kennismaken met de trainers en er wordt meer verteld over de inhoud van de opleiding. Ook de data van deze info-avonden vind je op de site: www.adhd-zh.nl



Certificering

De opleiding wordt afgesloten met een individueel gesprek naar aanleiding van je individuele (praktijk)opdracht en je cases. Ook dien je minimaal één keer gecoacht te hebben in onze Masterclass coaching. Bij voldoende resultaat ontvang je een certificaat als AD(H)D-coach. Wij zijn in gesprek met beroepsverenigingen en verzekeringsmaatschappijen over erkenning en vergoeding. Verder biedt het certificaat de mogelijkheid om je bij ons netwerk aan te sluiten. Op basis daarvan kun je van ons support verwachten op inhoudelijk vlak (supervisie en praktijkdagen).

Deelname en inschrijving

Je kunt je opgeven door het aanmeldingsformulier in te vullen en te retourneren aan ADHD-centrum Zuid-Holland. Je ontvangt hierna een bevestigingsbrief en de factuur. Het minimum aantal deelnemers is 15, het maximum is 30.

Mocht je niet zeker zijn over de benodigde achtergrond, de inhoud van de opleiding of wat jij er persoonlijk mee wilt realiseren: je kunt altijd een informatiegesprek met één van de trainers aanvragen.

Contact

Neem voor meer informatie contact op met ons secretariaat:
T: 015 212 22 46
E: info@adhd-zh.nl
W: <http://www.adhd-zh.nl>

Praktische gegevens:

De opleiding bestaat uit 10 blokken van twee dagen. De data van de eerstvolgende opleiding vind je op onze website www.adhd-zh.nl

De trainingstijden zijn van 9:30 tot 17:00 uur.

De kosten van de opleiding bedragen € 3.250,- voor 20 dagen training, eindgesprek, twee supervisie-gesprekken en arrangement (lunch, koffie/thee, manual).

Je kunt ook een optie nemen op deelname. We reserveren dan vrijblijvend een plek voor je en bellen je een aantal weken voor het begin van de opleiding, of zoveel eerder als nodig is indien de opleiding vol raakt, om te vragen of je definitief mee wilt doen.

Aanmeldformulier Opleiding AD(H)D-coach 2012-1

Naam: _____

Voornaam: _____ M / V

Adres: _____

Postcode & plaats: _____

Telefoonnummers: _____

E-mailadres: _____

Factuuradres: _____

Opmerkingen: _____

Parkeerkaarten: Ja, ik wil graag 20 parkeerkaarten voor de parkeergarage à € 10,50 per dag

Je aanmelding kun je verzenden naar ADHD-centrum Zuid-Holland, Achterom 78, 2611 PS Delft of stuur een e-mail met bovenstaande gegevens naar aanmelden@adhd-zh.nl. Na binnenkomst van deze aanmelding ontvang je een bevestigingsbrief en een factuur.