

Opleiding AD(H)D-coach

Het aantal mensen met AD(H)D neemt toe in Nederland, steeds meer mensen krijgen de diagnose. Werk jij met mensen met AD(H)D, bijvoorbeeld als therapeut, in het onderwijs of als re-integratiecoach? Vanuit ADHD-centrum Zuid-Holland hebben we expertise opgebouwd als het gaat om succesvol coachen van kinderen, jongeren en volwassenen met AD(H)D. ADHD-centrum Zuid-Holland is dé plek om te leren effectief met AD(H)D om te gaan en die kennis willen we graag met anderen delen.

In deze brochure lees je over onze visie, de inhoud van de opleiding, wat je met de opleiding kan en hoe je je kunt aanmelden. Wil je nog meer weten? Spreek af met één van onze trainers/coaches voor een vrijblijvende kennismaking.

“Als je denkt dat iets níet kan heb je gelijk, als je denkt dat iets wél kan heb je ook gelijk”. (Albert Einstein)

Over ADHD en ADD

ADHD is een aandachtsstoornis waarbij onoplettendheid, hyperactiviteit en impulsiviteit de belangrijkste kenmerken zijn.

ADD kenmerkt zich grotendeels door dezelfde symptomen alleen dan met het ontbreken van hyperactiviteit. Veel mensen met ADD ervaren juist dat ze dromerig en afwezig zijn en alleen door veel externe prikkels actief kunnen deelnemen aan het leven.

De opleiding leert je te kijken naar wat mogelijk is wanneer je buiten het ziektemodel denkt. Rust en structuur van buitenaf bieden lang niet altijd de oplossing. Belangrijker is hoe je de drukte in je hoofd eruit haalt en er andere, functionele en mooie dingen in stopt.

Volgens medici is AD(H)D iets dat niet overgaat. Zolang je dat gelooft zit je in een situatie die je weinig uitdaagt om te kijken naar wat je zelf kan veranderen. Onze uitdaging: neem aan dat je alles kan bereiken wat je wil. Dan heb je de grootste kans op succes!

“Hoe haal je daadwerkelijk de onrust uit iemands hoofd?”

Wat komt er aan bod in de opleiding?

1. Visies op AD(H)D

- Achtergrond AD(H)D
- Reguliere visie
- AD(H)D bekeken vanuit mogelijkheden

2. Uitgangspunten coaching AD(H)D-cliënten

- Oorzaak / gevolg (locus of control)
- Positieve intentie van gedrag
- Onbeperkende overtuigingen

3. AD(H)D-coachmodel

- Van intake naar interventie
- Respect voor andermans wereldmodel
- Werken vanuit je gereedschapskist
- Wat doe ik wel en wat niet

4. Jouw rol als coach

- Plek als coach
- Volgen / leiden
- Overdracht / tegenoverdracht
- Wanneer ben je klaar als coach
- Waardevrij kijken / coachen in flow

5. Methoden en technieken

- Cognitieve psychologie
- NLP / Informatieverwerkingsmodel
- Systemisch werk
- Oplossingsgericht werken
- Somatic Experience
- Ericksoniaanse hypnose
- Neuropsychologie

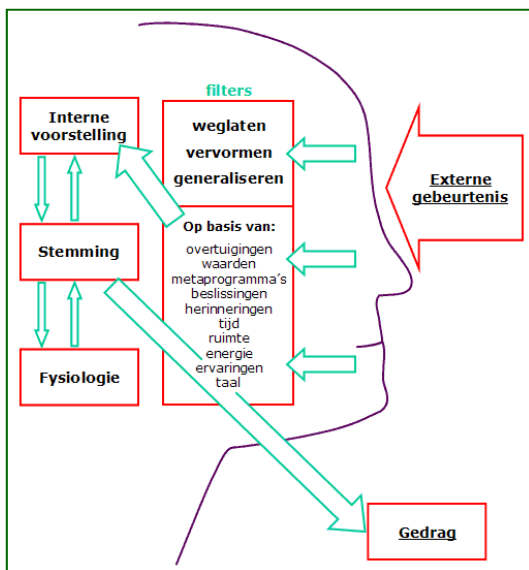
Meer informatie: <http://www.adhd-zh.nl>

Onze aanpak

ADHD-centrum Zuid-Holland heeft een werkwijze ontwikkeld om mensen te begeleiden zodat de klachten vergaand verminderd worden. Deze werkwijze heeft zich in de praktijk bewezen en hebben we vertaald naar een opleidingsprogramma. De opleiding tot AD(H)D-coach biedt je de mogelijkheid te leren mensen met een 'stoornis' anders te begeleiden, gestuurd vanuit wat er wél kan in plaats van uit de beperking.

Onze visie

Vanuit de visie dat AD(H)D vooral een inadequate informatiestrategie is, kun je zoeken naar verbetering. Vanuit de gedachte dat AD(H)D aangeboren en onoplosbaar is kun je alleen maar 'ermee leven'. Om die reden werkt ADHD-centrum Zuid-Holland vanuit de gedachte mensen te leren om anders om te gaan met prikkels.



Informatieverwerking

Van de miljoenen prikkels die er per seconde om je heen ontstaan, komt er maar een fractie binnen. En van die fractie is er maar een gedeelte waar je ook werkelijk betekenis aan geeft. De selectie van prikkels vindt bij iemand met AD(H)D op een andere manier plaats. De coaching is gericht op het ontdekken van iemands selectieproces en waar mogelijk bij te sturen.

Dat proces gebeurt bij de ene persoon op een bewuste laag en bij een ander op veel onbewuster niveau. Dat vraagt ook om een verschillende aanpak.

Welke methoden?

We maken gebruik van een groot aantal succesvol gebleken interventie-technieken. Specifiek willen we daarbij benoemen:

Neuro Linguïstisch Programmeren (NLP): is een wereldwijd toegepaste methode voor persoonlijke ontwikkeling en communicatie. NLP wordt succesvol gebruikt in het onderwijs en het bedrijfsleven, in trainingen en bij coaching. NLP gaat niet over de inhoud, maar over de structuur van communicatie.

Systemisch werk: gaat over de invloed van systemen op individueel gedrag én hoe je daarbij richting een oplossing kunt werken. Veel klachten rondom AD(H)D hebben óók te maken met (familie)systemen en interactie daarbinnen.

“De coaching is gericht op het ontdekken van iemands selectieproces van informatie en waar mogelijk bij te sturen.”

Solution Focused Brief Therapy (Oplossingsgericht Werken): richt je je op wat je wil, of op wat je niet wil? Hoe meer je de cliënt kunt associëren met resultaat en wenselijke oplossingen, hoe meer dit een onderdeel zal worden van zijn 'wereldmodel'. Wij noemen het ook wel 'out of the box'-denken.

Ericksoniaans werken: uitgangspunt hiervan is om de cliënt middels een specifieke vorm van abstract taalgebruik meer in contact te laten komen met mogelijkheden die daarvoor niet beschikbaar leken.

Somatic Experience: veelal wordt het proces van informatieverwerking verstoord door reacties gestuurd door heftige ervaringen uit het verleden. Veelal bekend als de vecht- of vluchtreacties. Inzicht in deze principes is voor een coach van groot belang.

Diverse leermodellen: verschillende mensen en verschillende manieren van leren en informatie opnemen. In onze opleiding houden we daar rekening mee én leren we de cursisten dit ook zelf te gebruiken in hun coaching. O.a. Bandura, gestaltpsychologie, Kolb en Maslow.

Voor wie is de opleiding bedoeld?

- Voor mensen werkzaam in de hulpverlening of coaching. Steeds meer hulpverleners, therapeuten en coaches krijgen te maken met AD(H)D-cliënten. Hoe begeleid je deze nu het beste, wat is een aanpak die werkt en welke kennis van AD(H)D heb je nodig om een goede begeleiding te bieden?
- Voor mensen werkzaam in het onderwijs. Deze opleiding is uitermate geschikt voor mensen in het onderwijs. Als je werkzaam bent als onderwijspsycholoog of schoolmaatschappelijk werker, maar ook voor leerlingbegeleiders of onderwijzers die meer rondom AD(H)D willen doen.
- Voor mensen die in de re-integratie/jobcoaching/loopbaanbegeleiding werkzaam zijn.
- Voor mensen die werkzaam willen zijn in coaching rondom AD(H)D-problematiek.

“Mensen hebben zélf invloed op hun denk- en waarnemingsprocessen.”

De opleiding

De opleiding bestaat uit 20 trainingdagen in 10 blokken van 2 dagen, verdeeld over een jaar. Na afloop van de trainingdagen kun je zelf bepalen wanneer je je individuele (praktijk)opdracht doet en een eindgesprek over twee cliëntcases.

Als vooropleiding verwachten we een opleiding op het gebied van gezondheid, onderwijs of hulpverlening. Mocht je hier niet over beschikken dan kan het zeer wel mogelijk zijn dat je toch heel goed in de opleiding past, bijvoorbeeld op basis van werk- of levenservaring. In dat geval kun je een intakegesprek aanvragen en bekijken we samen de mogelijkheden.

In onze eigen praktijk hebben we gemerkt dat het flink kan uitmaken in aanpak of je met een kind, een jongere of een volwassene werkt. Om die reden hebben we onszelf gespecialiseerd en raden we dat ook aan bij onze cursisten. In de opleiding geven we dat vorm door een individuele (praktijk)opdracht en beschrijving + bespreking van 2 cases.

Na de opleiding

Ontwikkeling en eigen scholing is volgens ons een continu proces. Na de opleiding bieden we daarom:

- Jaarlijkse verdiepingdagen
- De mogelijkheid tot supervisie

Wat we graag zouden zien is het ontstaan van een landelijk netwerk. Daarom zal er voor een beperkt aantal mensen de mogelijkheid zijn om een praktijk aan te sluiten bij ons netwerk.

Kosten

De kosten van de opleiding bedragen € 3.250,- Dit omvat de 20-daagse opleiding, het eindgesprek, drie supervisiegesprekken, luncharrangement, koffie, thee en de reader/manual. Op het moment van schrijven is de opleiding vrij van BTW. Mogelijk dat in 2010 de wettelijke regeling hierover zal veranderen.

Resultaat

Als AD(H)D-coach werk je vanuit de visie dat mensen zélf invloed hebben op hun denken en waarnemingsprocessen. Hoewel je gebruik van medicatie respecteert, streef je ernaar mensen te begeleiden om zelf klachten samenhangend met AD(H)D te verminderen. Je aanpak is gebaseerd op denken vanuit mogelijkheden in plaats van beperkingen en gestuurd vanuit de gedachte dat iedereen alle hulpbronnen heeft om succesvol te kunnen zijn. Als coach neem je een bescheiden rol in, namelijk van degene die de cliënt begeleidt in het realiseren van door de cliënt zelf bepaalde doelen.

Anderen over onze aanpak:

Frederik Westerouen van Meeteren (kinder- en jeugdpsychiater):
“Een oplossingsgerichte methode met diepgaand resultaat. Op deze manier bestrijd je wél al die lange wachtlijsten.”

Marion van Dam (arts en cursist opleiding 2007-2008):
“Deze opleiding heeft mijn leven veranderd. Zowel professioneel als privé is er veel op zijn plaats gevallen. Een boeiende uitdaging om mensen te begeleiden bij het aanboren van hun mogelijkheden.”

Trainers van ADHD-centrum Zuid-Holland

Vanuit de zoektocht naar 'dat wat werkt', zijn de trainers/coaches van ADHD-centrum Zuid-Holland zeer breed opgeleid. Zowel de traditionele psychologische benadering als de meer vernieuwende methodes vind je in ons opleidings-palet. De rode draad daarin is elke keer weer een oplossingsgerichte aanpak te vinden met als doel met de kleinst mogelijke interventie het grootst mogelijke resultaat te boeken.

Cathelijne Wildervanck

Meer dan 15 jaar ervaring in universitair en hoger beroepsonderwijs. Oprichter ADHD-centrum Zuid-Holland. Geschoold in en werkend aan de hand van psychologie (OU Nederland), NLP, Systemisch Werk en traumawerk. Schrijver van het boek "ADHD: hoe haal je het *uít* je hoofd?"

Jolanda van Millingen

Jolanda is een zeer ervaren trainer in de verschillende methodieken die we gebruiken, waaronder NLP, Systemisch Werk, Transactionele Analyse en hypnotherapie. Ze geeft verschillende opleidingen binnen ons instituut en verzorgt regelmatig workshops.



Lokatie

De opleiding wordt gegeven bij trainingsinstituut De eerste verdieping, in het centrum van Delft. Op loopafstand van Delft CS en met een grote parkeergarage in de buurt waar met ruime korting kan worden geparkeerd.

Achterom 78

2611 PS Delft

T: 015 212 22 46

E: info@adhd-zh.nl

W: <http://www.adhd-zh.nl>

Certificering

De opleiding wordt afgesloten met een individueel gesprek naar aanleiding van je individuele (praktijk)opdracht en je cases. Bij voldoende resultaat ontvang je een certificaat als AD(H)D-coach. Wij zijn in gesprek met beroepsverenigingen en verzekeringsmaatschappijen over erkenning en vergoeding. Verder biedt het certificaat de mogelijkheid om je bij ons netwerk aan te sluiten. Op basis daarvan kun je van ons support verwachten op inhoudelijk vlak (supervisie en praktijkdagen). Verder kun je met het certificaat van deze opleiding ook deelnemen aan onze vervolgoedingen.

Deelname en inschrijving

Je kunt je opgeven door het aanmeldingsformulier in te vullen en te retourneren aan ADHD-centrum Zuid-Holland. Je ontvangt hierna een bevestigingsbrief en de factuur.

Mocht je niet zeker zijn over de benodigde achtergrond, de inhoud van de opleiding of wat jij er persoonlijk mee wil realiseren: je kunt altijd een informatiegesprek met één van de trainers aanvragen.

Je kunt ook een optie nemen op deelname; we reserveren dan vrijblijvend een plek voor je en bellen drie weken van tevoren of je mee wil doen.

Praktische gegevens:

De opleiding bestaat uit 10 blokken van twee dagen:

- Blok 1: 20 en 21 mei 2010 (do. en vrij.)**
- Blok 2: 7 en 8 juni 2010 (ma. en di.)**
- Blok 3: 28 en 29 juni 2010 (ma. en di.)**
- Blok 4: 23 en 24 augustus 2010 (ma. en di.)**
- Blok 5: 20 en 21 september 2010 (ma. en di.)**
- Blok 6: 25 en 26 oktober 2010 (ma. en di.)**
- Blok 7: 18 en 19 november 2010 (do. en vrij.)**
- Blok 8: 13 en 14 december 2010 (ma. en di.)**
- Blok 9: 10 en 11 januari 2011 (ma. en di.)**
- Blok 10: 3 en 4 februari 2011 (do. en vrij.)**

De trainingstijden zijn van 9:30 tot 17:00 uur.

De kosten van de opleiding bedragen € 3.250,- voor 20 dagen training, eindgesprek, drie supervisie-gesprekken en arrangement (lunch, koffie/thee, manual).

Minimum aantal deelnemers 15, maximum aantal 25.

Aanmeldformulier Opleiding AD(H)D-coach 2010

Naam: _____

Voornaam: _____ M / V

Adres: _____

Postcode & plaats: _____

Telefoonnummers: _____

E-mailadres: _____

Factuuradres: _____

Opmerkingen: _____

Parkeerkaarten: Ja, ik wil graag 20 parkeerkaarten voor de parkeergarage à € 7,- per dag

Je aanmelding kun je verzenden naar ADHD-centrum Zuid-Holland, Achterom 78, 2611 PS Delft of stuur een e-mail met bovenstaande gegevens naar aanmelden@adhd-zh.nl. Na binnenkomst van deze aanmelding ontvang je een bevestigingsbrief en een factuur.