

Behandelcentrum wil ADHD gaan genezen

JULIA BROOS
DELFT

De hyperactiviteitstoornis ADHD is te genezen. Daar is de oprichter van het eerste ADHD-centrum in de omgeving van Delft, Remko Sterken (26) van overtuigd.

Zijn visie druist in tegen de overtuiging van de medische wetenschap dat ADHD ongeneeslijk is en dat de symptomen slechts in te dammen zijn met medicatie. In zijn nieuwe ADHD-centrum Zuid-Holland, sinds een week gevestigd in De Zweth, wordt gebruik gemaakt van wat Sterken vernieuwende gedragstherapiën noemt.

„Als eerste in Nederland gebruiken we de zogenoemde NLP-methode en systematisch werk bij de behandeling van ADHD. De methoden zijn overgewaaid uit de Verenigde Staten en Duitsland waar ze succesvol zijn gebleken,” aldus Sterken.

Zelf werd de bijna afgestudeerde psycholoog als 17-jarige gediagnostiseerd als ADHD'er, maar hij liet het er niet bij zitten. „Als artsen zeggen dat je een stoornis

hebt die onbehandelbaar is, word je niet uitgedaagd om te kijken wat je aan de situatie kunt doen. Ik deed dat toch en ging op zoek naar vernieuwende behandelmethoden. Met als resultaat dat ik nu genezen ben. Ik heb geleerd om mijn overschot aan energie op een positieve manier te gebruiken.”

Zijn ervaring gebruikt hij nu bij de behandeling van zijn ongeveer 25 cliënten. Volgens de NLP-methode daagt hij de cliënten - kinderen, jongeren en volwassenen - uit hun problemen doelgericht aan te pakken. Met de systematisch werk-aanpak wordt de omgeving van de cliënt onder de loep genomen.

Aan de sessie hangt wel een prijskaartje: 80 euro per uur. En de kosten worden niet gedekt door de verzekering. Toch denkt Sterken dat velen dit er voor over hebben.

„Het is nu eenmaal zo dat steeds meer mensen als ADHD'er worden diagnostiseerd. Voor een deel ligt dat aan het feit dat de stoornis steeds meer erkend wordt.”

'Dernhiessoon' De Liefde