

STOORNIS Steeds meer aandacht voor groeiend 'Regelmaat en rust? Dat is maar een trukendoos'

LEX DE JONGE
DELFT

Hyperactief en moeite met de concentratie? Het zijn twee symptomen waarop vrijwel iedereen tegenwoordig met gemak de stoornis plakt: ADHD.

Steeds meer jongeren en ouderen lijden eraan. Of beter: steeds vaker wordt de stoornis onderkend. In een beetje schoolklas zit vandaag de dag op z'n minst één kind met ADHD. Gelukkig groeit ook de hulp met het aanbod mee. Kinderartsen van het Reinier de Graaf Gasthuis in Delft begonnen vorig jaar met de GGZ Delfland een permanent centrum voor diagnose en behandeling in Ypenburg. Voor kinderen uit Delft, Den Haag en omgeving geeft het centrum een groot voordeel: ze kunnen op een plek terecht voor de diagnose, de medicatie en de behandeling.

Sinds 2006 geeft ook het Delftse Jeugdgezondheidszorgteam (JGZ) steeds meer aandacht aan kinderen met de stoornis. Het team bestaat uit een groep artsen en specialisten die zich al langer richt op de zorg van (jonge) kinderen, maar nu de krachten heeft gebundeld. Het JGZ-team is werkzaam in alle Delftse wijken.

En dan is er nu het ADHD-centrum Zuid-Holland dat recent een kantoor is begonnen in Delft. Aan de Röntgenweg kunnen zowel kinderen als volwassenen terecht met hun klachten. Ook voor mensen die op hun werk problemen ondervinden met hun stoornis, heeft het particuliere centrum specialisten in dienst.

„We zijn aanvullend,” zegt begeleider Cathelijne Wildervanck. „Met een diagnose en het voorschrijven van medicatie als Ritalin en Concerta ben je er nog niet. Wij helpen mensen die ook nadien nog hard

met hun hoofd tegen de muur lopen.”

Neem de werknemers met ADHD. Zij krijgen volgens Wildervanck vaak makkelijk een baan, want ze zijn actief en tonen initiatief. Maar een baan houden is moeilijker. Uit onderzoek blijkt dat ze minder effectief zijn dan anderen. „Wij proberen met onze klanten uit te vogelen hoe ze hun mogelijkheden het beste kunnen gebruiken en niet zozeer hoe ze met hun beperkingen moeten omgaan.”

In de praktijk betekent dat niet die eeuwige nadruk op rust en regelmaat. „Dat is een trukendoos. Wij gebuiken praktische, psychologische methodes om te helpen de symptomen te verminderen en we zoeken bijvoorbeeld heel gericht naar wat onze klanten goed kunnen. Zo hebben we een klant die heel makkelijk fouten in systemen vindt. Dan zeggen we: zorg dat je vooral ontwikkelingsprojecten doet. Daar komen je kwaliteiten het best tot hun recht. Het is dus erg een kwestie van maatwerk.”

In een beetje schoolklas zit vandaag de dag op z'n minst één kind met ADHD. FOTOMONTAGE RUDOLF ARNDT EN DREAMTIME

Budget

Met DOK een paar grote projecten doen

Met Eppo van Nispen tot Sevenaer, bevoegde leidsman van DOK Delft, (bibliotheek, mediatheek en kunstuitleen) heeft het ADHD-centrum naar eigen zeggen 'een goede klik'. Een eerdere informatieavond bij DOK leverde niet alleen prima contacten op, maar ook zo'n tachtig bezoekers. En dus gaan er meer

activiteiten plaatsvinden. Grote projecten, noemt het ADHD-centrum ze. Het gaat onder meer om inloopmiddagen, speelmiddagen en een informatieplein (stalletjes met allerhande gegevens over ADHD).

Wie heil ziet in het particuliere centrum, zal wel moeten betalen.

De mensen die er behandeld worden, hebben dan ook meestal een persoonsgebonden budget (wegens chronische handicap), ofwel geld van het rijk dat naar eigen goeddunken aan persoonlijke zorg kan worden uitgegeven.

De website van het centrum: www.adhd-zh.nl



aantal ADHD'ers



Claim

'ADHD is te genezen,' zegt de oprichter

Geheel onomstreden is het ADHD-centrum Zuid-Holland niet. Oprichter Remko Sterken (28, zelf op z'n 17de als ADHD'er gediagnosticeerd) claimt dat de stoornis met vernieuwende gedragstherapieën te genezen is.

En die overtuiging druist in tegen de boodschap van de medi-

sche wetenschap: ADHD is ongeneeslijk, de symptomen zijn slechts in te dammen met medicatie.

Begeleider Cathelijne Wildervanck van het ADHD-centrum wil vooral geen nadruk leggen op die verregaande claim. „Dat wordt niet overal gewaardeerd. En nega-

tieve aandacht zou zonde zijn, want onze resultaten zijn uitstekend.”

Onbegrijpelijk is het dus niet dat de samenwerking met andere centra die zich op deze stoornis richten, beperkt is. „De contacten zijn goed, maar wel informeel,” aldus Wildervanck.